

TNL 乳房保健美胸師認證

認證規則及注意事項

◎認證時間及費用

二級：每年 2、5、8、11 月(12/31、3/31、6/30、9/30 截止報名)◎報名費 3800 元
截止報名後，次月 10 日(1/10、4/10、7/10、10/10)公佈認證日期、座位、場次

◎認證內容及認證資格

二級認證內容：術科(按摩手技、自我保健)、學科(選擇題)。

二級認證資格：15 歲以上，對美胸有興趣者。

◎認證及格發證：學科、術科訂於同一日測驗；單項成績及格不予保留。

二級：術科(按摩手技、自我保健)、學科，此三項每項滿分為 100 分，任一項未達 60 分評定為不及格。

★考完後次月 10 日(6/10、6/10、9/10、12/10)將以簡訊通知應檢人，並請上 TNL 網站查詢成績。

◎認證注意事項：

模特兒為半身假人(由認證單位提供，應檢者不需準備)。

★凡完成報名手續繳交費用者，應檢人不得以任何理由要求退費及延後考試。

★應檢人應於測試開始前辦妥報到手續，報到時領取准考證。

攜帶身份證、駕照或健保卡等附照片之正本證件備查，未攜帶者所有成績均以零分計。

★認證全程不可拍照；應檢人手機響起，違反以上規定該科以零分計。

★應檢人須自備白色工作服及口罩，違者扣按摩手技儀容 10 分。

★不另外提供更衣室，請內著緊身無袖背心(便於自我保健評分)，違者扣 30 分。

★應檢人全程不可戴戒指、手錶、項鍊、耳環等任何物品，若有無法取下的手鐲，請以透氣膠帶完全包覆，違者扣按摩手技儀容總分 10 分。

★應檢人耳朵以下頭髮需紮妥，長髮需盤起，不可散落，違者扣按摩手技儀容總分 10 分。

★應檢人指甲長度不可超過微笑線以下 0.1cm，違者扣按摩手技儀容總分 10 分。

★應檢人必須裸甲(指甲上不可有任何顏色、彩繪等)，違者扣按摩手技中標儀容總分 10 分。

★應檢人所帶以下產品應有完整的中文標示(不可撕標)，違者扣按摩手技中標總分 10 分。

評審檢查中文標產品：消毒清潔液或酒精棉片、按摩油，不合格扣按摩手技中標總分 10 分。

★在檢定過程中皮膚有任何過敏不適之狀況，考生及模特兒自負其責任。

★應檢人需自備小白毛巾三條(包覆頭部、蓋胸前、擦拭用)，違者扣按摩手技總分 10 分。

★現場提供固定垃圾袋及待消毒袋之易撕膠帶(切勿使用雙面膠)，違者扣按摩手技總分 10 分。

★桌面需鋪設拋棄式不織布桌巾，違者扣按摩手技總分 10 分。

【學科測驗】時間 20 分鐘(選擇題 20 題，一題 5 分，答錯不倒扣)。

1.學科於術科測驗後進行，學科測試 5 分鐘後不准進場，缺考者學科以零分計。

2.學科題庫請上網下載；網址 tnl.org.tw

3.學科考試時不須戴口罩；互相交談者，兩人皆以作弊論，該科成績以零分計。

4.學科只可以原子筆作答(不可使用可擦拭原子筆)，不可寫名字，違者零分計；塗改該題不予計分。

5.外籍應檢人報名二級認證時未提出學科口述申請者，認證當天不提供口述服務。

◎為避免影響其他應檢人，術科認證時間開始即不准進場，成績以零分計。

【術科】 無創 美胸 按摩 手技 100%	前置作業：應檢人進場後，操作前請準備好以下事項(不另給時間準備) 1.應檢人須穿妥白色工作服，戴口罩。 2.佈置桌面：鋪設拋棄式不織布桌巾→擺好素色中毛巾(約 120 公分) →小白毛巾兩條(頭巾、胸前)→準備垃圾袋、待消毒袋→備妥工具材料→半身假人置於桌上。		不另計時 請提前準備	
	工作前 準備 5%	計時前評審檢查服裝儀容、中文標、床面鋪設、毛巾摺法是否正確 5%。 工作前準備：假人模特兒 (蓋中毛巾/胸巾/包頭巾)→雙手確實消毒→準備按摩油。 評分：評審評頭巾/胸前毛巾包覆方式及雙手消毒方式是否正確。	計時 3 分鐘	
	個別 實作 40%	每位計時 3 分鐘(評審逐一個別評分，超過 3 分鐘者以零分計) 40%。 只需操作 單邊乳房胸部範圍 。 須包含四種按摩技法(安撫、揉壓、掌壓、螺旋)。 每個技法均需操作 3 次。漏掉 1 種技法未操作，扣 40 分此階段以零分計。 動作全部完成後請將雙手置於大腿上(更換評審評分)。 評分重點為：按摩手法之連貫性、熟練度、柔軟、服貼度、力道、速度、方向、壓點。	每位應檢人 計時 3 分鐘	
	集體 實作 55%	此單元採分段計時， 雙邊乳房均需操作 ；實作全程評審在場評分。 需包含五個部位及特定技法。 按摩手技實作前須先做嗅吸動作，違者扣總分 10 分。		分段計時
		此階段需操作 A 胸大肌/胸小肌(安撫、掌壓)→B 肋間肌六格(揉壓、螺旋) 20%。 每個部位每種技法均需操作 3 次。漏掉任一部位未操作，視同未完成，扣 100 分，成績以零分計。 動作全部完成後請將雙手置於大腿上(更換評審評分)。 評分重點為：按摩手法之連貫性、熟練度、柔軟、服貼度、力道、速度、方向、壓點。		計時 10 分鐘
		此階段需操作 C 胸部範圍(安撫、揉壓、掌壓、螺旋)→D 腋下淋巴結(揉壓、掌壓)→E 鎖骨淋巴結(揉壓) 30%。 每個部位每種技法均需操作 3 次。漏掉任一部位未操作，視同未完成，扣 100 分，成績以零分計。 動作全部完成後請將雙手置於大腿上(更換評審評分)。 評分重點為：按摩手法之連貫性、熟練度、柔軟、服貼度、力道、速度、方向、壓點。		計時 10 分鐘
	善後模特兒清潔：3% 模特兒清潔擦拭→評審檢查評分。		計時 3 分鐘	
桌面清潔：2% 1 半身假人置於桌旁箱內。 2.工具物品整理→桌面清潔→工作環境清潔(評審檢查垃圾袋及待消毒袋)。		計時 2 分鐘		
【術科】 自我 保健 100%	坐姿調整/自我腹式調息 3 次 10%→8 個部位各 3 次 80%→收操腹式呼吸 3 次 10%。 此單元採分段計時。		滿分 100 分 60 分及格	
	此單元包含：坐姿調整→自我腹式調息 3 次 10%→1~4 部位 40%。 1 頭頸交界區(掌壓)→2 斜方肌/胸鎖乳凸肌(揉壓)→3 二頭肌/三頭肌筋膜(揉壓)→4 手臂上乳房下乳房反射區(掌壓)。 每個部位每種技法均需操作 3 次。漏掉任一部位未操作，視同未完成，扣 100 分，成績以零分計。 動作全部完成後請將雙手置於大腿上(更換評審評分)。 評分重點為：按摩手法之連貫性、熟練度、柔軟、服貼度、力道、速度、方向、壓點。		計時 6 分鐘	
	此單元包含：5~8 部位 40%→收操腹式呼吸 3 次 10%。 5 腋下淋巴區(掌壓)→6 胸大肌/胸小肌(揉捏)→7 乳房範圍(掌壓)→8 肋間肌位置(平拳)。 每個部位每種技法均需操作 3 次。漏掉任一部位未操作，視同未完成，扣 100 分，成績以零分計。 動作全部完成後請將雙手置於大腿上。 評分重點為：按摩手法之連貫性、熟練度、柔軟、服貼度、力道、速度、方向、壓點。		計時 6 分鐘	
學科 100%	學科考試只可以原子筆作答(不可使用可擦拭原子筆)，塗改該題不予記分。 選擇題 20 題，一題 5 分，答錯不倒扣		滿分 100 分 60 分及格 計時 20 分鐘	

工具名稱	數量
有機按摩油	須有完整中文標
消毒清潔液或酒精棉片	須有完整中文標
棉花或化妝棉	視需要準備
易撕膠帶	視需要準備

工具名稱	數量
垃圾袋	一個
消毒袋	一個
不織布桌巾	一條
玻璃器皿	一個

工具名稱	數量
口罩	適量
素色中毛巾(約 120 公分)需能完全覆蓋模特兒	一條
小白毛巾	3 條
白色工作服	一件

按摩手技總評配分共 100 分		
前置 5%	中毛巾/胸巾/包頭巾摺法及包覆正確	3 分
	消毒清潔方式正確	2 分
個別實作 40%	按摩技法(安撫、揉壓、掌壓、螺旋) 按摩手法之連貫性、熟練度、柔軟、服貼度、力道、速度、方向、壓點	40 分
	漏作 (安撫、揉壓、掌壓、螺旋) 技法	扣 40
集體實作 55%	A 胸大肌/胸小肌(安撫、掌壓) B 肋間肌六格(揉壓、螺旋) 按摩手法之連貫性、熟練度、柔軟、服貼度、力道、速度、方向、壓點	20 分
	C 胸部範圍(安撫、揉壓、掌壓、螺旋) D 腋下淋巴結(揉壓、掌壓) E 鎖骨淋巴結(揉壓) 按摩手法之連貫性、熟練度、柔軟、服貼度、力道、速度、方向、壓點	30 分
	善後清潔工作(模特兒 3 分/桌面 2 分)	5 分
	漏作 (A、B、C、D、E) 部位	扣 100
扣分項目	未鋪拋棄式不織布桌巾	扣 10
	未準備毛巾(中巾/頭巾/小毛巾)	扣 10
	未準備垃圾袋及待消毒袋	扣 10
	中標/工作服/口罩/頭髮/手上物品(指甲)	扣 10

自我保健總評配分共 100 分		
自我保健 100%	坐姿調整/自我腹式調息 3 次	10 分
	1.頭頸交界區(掌壓) 2.斜方肌/胸鎖乳凸肌(揉壓) 3.二頭肌/三頭肌筋膜(揉壓) 4.手臂上乳房下乳房反射區(掌壓) 按摩手法之連貫性、熟練度、柔軟、服貼度、力道、速度、方向、壓點	40 分
	5.腋下淋巴區(掌壓) 6.胸大肌/胸小肌(揉捏) 7.乳房範圍(掌壓) 8.肋間肌位置(平拳) 按摩手法之連貫性、熟練度、柔軟、服貼度、力道、速度、方向、壓點	40 分
	收操腹式呼吸 3 次	10 分
	漏作 (1、2、3、4、5、6、7、8)部位	扣 100
扣分	未著緊身無袖背心	扣 30