



www.tnl.org.tw

乳房保健美胸師認證

認證內容

- 1.術科-按摩手技、自我保健
- 2.學科-選擇題20題

TNL認證特色：認證內容與沙龍服務全面接軌!!!!
通過認證即具備從業基本職能

賀! 本會通過勞動部職能導向課程認證

賀! 本會獲得勞動部勞動力發展署 TTQS 訓練品質銀牌

一試三證，通過TNL認證可免試申請 CIP 中文/英文國際證照(永久有效)

最多學校認可的認證(配合校際產學合作)

沙龍以是否通過TNL認證，作為聘任員工最基本該具備的職能條件

中華民國指甲彩繪睫毛業產業工會全國聯合會 TNL認證委員會

郵寄地址：24243 新北市新莊區建興街18號 聯合會收

星期一~五 10:30-17:00 / 02-89913607/ 02-89913665





◎認證時間及費用

二級：每年 2、5、8、11 月(12/31、3/31、6/30、9/30 截止報名)。

◎報名費 3800 元截止報名後，次月 10 日(1/10、4/10、7/10、10/10)公布認證日期、座位、場次，請應考人自行上網查詢。

★重考費 3800 元無減免；學科重考費 600 元整(若無在報名表填寫重考申請，試後不予採認)。

成績通過申請證書費 160 元整；申請懸掛版(B4)證書費 400 元整。* 認證成績公告當梯次申請免付掛號郵寄費。

成績複查需本人於成績公布後 10 日內附掛號回郵信封 28 元及審查費 200 元提出申請。

*最新規則以 www.tnl.org.tw 此網站公告為標準。

◎認證內容及認證資格

二級認證內容：術科(按摩手技、自我保健)、學科(選擇題)。

二級認證資格：15 歲以上，對美胸有興趣者。

◎認證及格發證：學科、術科訂於同一日認證；單項成績及格不予保留。

二級：術科(按摩手技、自我保健)、學科，此三項每項滿分為 100 分，任一項未達 60 分評定為不及格。

★成績於次月 10 日(3/10、6/10、9/10、12/10)公布，請上 TNL 網站查詢。

◎認證注意事項：模特兒為半身假人(由認證單位提供，應考者不需準備)。

- 1.凡完成報名手續繳交費用者，應考人不得以任何理由要求退費及延後考試。
不會以簡訊通知應考人，不得以未收到簡訊作為缺考的理由。
- 2.應考人應於測試開始前辦妥報到手續，報到時領取准考證。
- 3.應考人攜帶身份證、駕照或健保卡等附照片之正本證件備查，未攜帶者所有成績均以零分計。
- 4.認證全程(含評分時間)禁止使用手機拍照、錄影；應考人手機響起(含震動)，評審人員得請應考人立刻停止操作並離開考場，並登記為違規事項，該項成績扣 100 分。
- 5.應考人須自備白色工作服及口罩，違者扣按摩手技儀容 10 分。
- 6.應考人全程不可戴戒指、手錶、項鍊、耳環等任何物品，若有無法取下的手鐲，請以透氣膠帶完全包覆，違者扣按摩手技儀容總分 10 分。
- 7.應考人耳朵以下頭髮需紮妥，長髮需盤起，不可散落，違者扣按摩手技儀容總分 10 分。
- 8.應考人指甲長度不可超過微笑線以下 0.1cm，違者扣按摩手技 30 分。*若因此刮傷模型需照價賠償。
- 9.應考人必須裸甲(指甲上不可有任何顏色、彩繪等)，違者扣按摩手技儀容總分 10 分。
- 10.應考人所帶以下產品應有完整的中文標示(不可撕下原包裝及其他包裝改貼在應考產品上)，違者扣按摩手技中標總分 10 分。
評審檢查中文標產品：消毒清潔液或酒精棉片、按摩油，不合格扣按摩手技中標總分 10 分。
- 11.應考人需自備小白毛巾三條(包覆頭部、蓋胸前、擦拭用)，違者扣按摩手技總分 10 分。
- 12.應考人工作區必須鋪設桌巾(材質不限"桌墊或不織布皆可")；桌子尺寸(40X80公分)、不可將桌巾用雙面膠黏貼於桌面，違者扣按摩手技總分 10 分。
- 13.應考人不得攜帶飲料或水等液體入場，違者扣按摩手技總分 10 分。
- 14.不另外提供更衣室，請內著緊身無袖背心(便於自我保健評分)，違者扣 30 分。
- 15.在認證過程中皮膚有任何過敏不適之狀況，應考人及模特兒自負其責任。
- 16.桌上不可使用夾子或雙面膠黏貼垃圾袋及待消毒袋，會場有提供白色膠帶使用；毛巾必須置於待消毒袋內，違者扣按摩手技總分 10 分。

【學科認證】時間 20 分鐘(選擇題 20 題，一題 5 分，答錯不倒扣)。學科於術科結束後進行。

- 1.學科題庫請上網下載；網址: www.tnl.org.tw
- 2.學科認證開始 5 分鐘後不准進場，遲到視同缺考，學科以零分計。
- 3.學科考試互相交談者，兩人皆以作弊論，兩人學科成績均以零分計。
- 4.學科只可用黑色、藍色原子筆作答(不可使用可擦拭原子筆)違者成績以零分計；塗改該題不予計分。
- 5.學科試卷上不可寫名字或註記不應有之文字、符號或標記，違者學科成績以零分計。
- 6.學科成績不保留；若術科不及格，學科也必須重考。
- 7.外籍應考人報名二級認證時未提出學科口述申請者，認證當天不提供口述服務。

工具名稱	數量
有機按摩油	須有完整中文標
消毒清潔液或酒精棉片	須有完整中文標
棉花或化妝棉	視需要準備
易撕膠帶	視需要準備

工具名稱	數量
垃圾袋	一個
消毒袋	一個
不織布桌巾	一個
玻璃器皿	一個

工具名稱	數量
口罩	適量
素色中毛巾(約 120 公分) 需能完全覆蓋模特兒	一條
小白毛巾	3 條
白色工作服	一件

◎為避免影響其他應考人，術科認證時間開始即不准進場，成績以零分計。

【術科】 無創 美胸 按摩 手技 100%	前置作業：應考人進場後，操作前請準備好以下事項(不另給時間準備) 1.應考人須穿妥白色工作服，戴口罩。 2.佈置桌面：鋪設拋棄式不織布桌巾→擺好素色中毛巾(約 120 公分)→小白毛巾兩條(頭巾、胸前)→準備垃圾袋、待消毒袋→備妥工具材料→半身假人置於桌上。	不另計時 請提前準備	
	工作前準備 5%	計時前評審檢查服裝儀容、中文標、床面鋪設、毛巾摺法是否正確5%。 工作前準備：假人模特兒(蓋中毛巾/胸巾/包頭巾)→雙手確實消毒→準備按摩油。 評分：評審頭巾/胸前毛巾包覆方式及雙手消毒方式是否正確。	計時 3 分鐘
	個別實作 40%	每位計時 3 分鐘(評審逐一個別評分，超過 3 分鐘者以零分計) 40%。 只需操作單邊乳房胸部範圍。 須包含四種按摩技法(安撫、揉壓、掌壓、螺旋)。 每個技法均需操作 3 次。漏掉 1 種技法未操作，扣 40 分此階段以零分計。 動作全部完成後請將雙手置於大腿上(更換評審評分)。 評分重點為：按摩手法之連貫性、熟練度、柔軟、服貼度、力道、速度、方向、壓點。	每位應考人 計時 3 分鐘
	集體實作 55%	此單元採分段計時， 雙邊乳房均需操作 ；實作全程評審在場評分。 需包含五個部位及特定技法。 按摩手技實作前須先做嗅吸動作，違者扣總分 10 分。	分段計時
		此階段需操作 A 胸大肌/胸小肌(安撫、掌壓)→B 肋間肌六格(揉壓、螺旋) 20%。 每個部位每種技法均需操作 3 次。漏掉任一部位未操作，視同未完成，扣 100 分，成績以零分計。 動作全部完成後請將雙手置於大腿上(更換評審評分)。 評分重點為：按摩手法之連貫性、熟練度、柔軟、服貼度、力道、速度、方向、壓點。	計時 10 分鐘
	善後模特兒清潔：3% 模特兒清潔擦拭→評審檢查評分。	計時 3 分鐘	
	桌面清潔：2% 1 半身假人置於桌旁箱內。 2.工具物品整理→桌面清潔→工作環境清潔(評審檢查垃圾袋及待消毒袋)。	計時 2 分鐘	
【術科】 自我 保健 100%	坐姿調整/自我腹式調息 3 次 10%→8 個部位各 3 次 80%→收操腹式呼吸 3 次 10%。 此單元採分段計時。	滿分 100 分 60 分及格	
	此單元包含：坐姿調整→自我腹式調息 3 次 10%→1~4 部位 40%。 1 頭頸交界區(掌壓)→2 斜方肌/胸鎖乳凸肌(揉壓)→3 二頭肌/三頭肌筋膜(揉壓)→4 手臂上乳房下乳房反射區(掌壓)。 每個部位每種技法均需操作 3 次。漏掉任一部位未操作，視同未完成，扣 100 分，成績以零分計。 動作全部完成後請將雙手置於大腿上(更換評審評分)。 評分重點為：按摩手法之連貫性、熟練度、柔軟、服貼度、力道、速度、方向、壓點。	計時 6 分鐘	
	此單元包含：5~8 部位 40%→收操腹式呼吸 3 次 10%。 5 腋下淋巴區(掌壓)→6 胸大肌/胸小肌(揉捏)→7 乳房範圍(掌壓)→8 肋間肌位置(平拳)。 每個部位每種技法均需操作 3 次。漏掉任一部位未操作，視同未完成，扣 100 分，成績以零分計。 動作全部完成後請將雙手置於大腿上。 評分重點為：按摩手法之連貫性、熟練度、柔軟、服貼度、力道、速度、方向、壓點。	計時 6 分鐘	
學科 100%	選擇題 20 題，一題 5 分，答錯不倒扣 學科只可用黑色、藍色原子筆作答(不可使用可擦拭原子筆)違者成績以零分計；塗改該題不予計分。	滿分 100 分 60 分及格 計時 20 分鐘	

